

ACTIVIDADES DE TRANSICIÓN DE EDUCACIÓN ESPECIAL PARA EL APRENDIZAJE EN CASA

ACTIVIDADES QUE PUEDEN APOYAR LA TRANSICIÓN DE SU HIJO A LA VIDA DESPUÉS DE LA ESCUELA SECUNDARIA

Todos queremos que nuestros hijos tengan éxito en la escuela y en la vida. Para los estudiantes que reciben servicios de educación especial, la palabra “transición” significa un conjunto de actividades diseñadas para ayudarlos en la transición a la vida después de la escuela secundaria. Estas actividades consideran las necesidades, preferencias e intereses individuales del estudiante.

Este cuadro le proporciona una forma de identificar el aprendizaje en casa que puede ayudar a lograr buenos resultados de transición para su hijo. Se identifican los niveles de grado apropiados para la edad para cada actividad; porque, como sabe, la transición a la edad adulta no ocurre de la noche a la mañana. Puede hacer muchas cosas para ayudar a que su hijo desarrolle competencias que le permitan ser lo más independiente posible y centrarse en las competencias que pueda necesitar en la vida después de la escuela secundaria.

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
Competencias laborales <ul style="list-style-type: none"> • Descubrir intereses profesionales • Aprender sobre tareas del trabajo • Identificar hábitos y conductas adecuadas para el trabajo 	Identifique intereses laborales visitando el sitio O*Net OnLine o Texas Workforce Commission .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite 50 Videos for Career Path Explorations (50 videos para descubrir el camino profesional) que les presenta a los estudiantes una variedad de carreras.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite Next Vista for Learning o CareerOneStop para ver videos sobre diferentes carreras.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite Photo Career Quiz y 123Test para explorar la descripción de diferentes carreras u opciones de trabajo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Ingrese a ExploreWork para revisar una serie de actividades para descubrir talentos y crear un plan.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trabaje en los elementos de una carpeta de portafolio de transición. Incluya elementos como currículums, cartas de presentación, notas de agradecimiento, referencias personales y profesionales, y respuestas a ejemplos de preguntas de entrevistas. T-Folio es una herramienta gratuita de portafolio de transición.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Practique completar solicitudes de trabajo, tanto en línea como en papel. Revise Job Application Tips for Teenagers (Consejos de solicitud de trabajo para adolescentes) .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Practique habilidades sociales laborales adecuadas, como puntualidad/manejo del tiempo y seguir instrucciones . Soft Skills to Pay the Bills (Habilidades sociales para pagar las cuentas) se centra en enseñar habilidades sociales o personales.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Competencias educativas y de capacitación	Visite U.S. Department of Education’s College Scorecard para investigar programas disponibles, costos y requisitos de inscripción para programas preferidos universitarios y de capacitación.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
<ul style="list-style-type: none"> • Descubrir opciones educativas de estudios superiores • Aprender sobre programas de capacitación de estudios superiores • Descubrir qué hacer antes de graduarse de la escuela secundaria 	Visite Khan Academy para obtener información sobre cómo prepararse para los exámenes de ingreso a la universidad (ACT, SAT).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Aprenda cómo escribir un ensayo de becas universitarias y practique utilizando las indicaciones más comunes que se encuentran en este sitio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Haga un afiche con las universidades o programas de capacitación de interés después de visitar e investigar CollegeScorecard .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite youthhood.org para descubrir cómo es la vida en la escuela secundaria y el plan de vida después de la graduación.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Explore ThinkCollege para obtener información sobre oportunidades universitarias, solicitudes, ayuda financiera y becas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Explore Disability Services (Servicios para discapacitados) en las universidades y entérese sobre la declaración de discapacidad .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite TexasOnCourse para tomar decisiones que le ayudarán a tener éxito después de la escuela secundaria.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Competencias para la vida independiente <ul style="list-style-type: none"> • Descubrir opciones de transporte • Aprender sobre presupuestos y finanzas personales • Identificar las competencias personales para el autocuidado y tareas domésticas • Mostrar responsabilidad ciudadana • Utilizar instalaciones recreativas y participar en actividades de ocio 	Cuente el dinero, haga el cambio correcto y enseñe a su hijo sobre el dinero, con actividades adecuadas a su edad que se encuentran en el sitio web Practical Money Skills .	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Consiga un par de facturas que normalmente paga y observe cuál es el monto de cada mes. Tenga una conversación sobre cuánto/cuántas horas debe trabajar para pagar las facturas. Visite Cents and Sensibility para aprender sobre el manejo del dinero.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite NextGen Personal Finance para obtener actividades de presupuesto que se pueden realizar con su hijo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Asigne a su hijo tareas adecuadas para su edad para que aprenda y practique el uso de electrodomésticos (p. ej., licuadora, tostadora, olla eléctrica, lavadora y secadora) y herramientas (p. ej., cortacésped, cortador de maleza, destornillador, martillo).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cree un sistema de tareas donde su hijo gane dinero (dinero falso o real) que pueda usar para comprar las cosas que quiera (p. ej., tiempo para jugar, tiempo para estar frente a la pantalla, tiempo para escuchar música, regalos especiales). Visite BusyKid ,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
	que es una aplicación en línea para realizar esta actividad.				
	Visite TexasYouth2Adult que conecta a las familias con herramientas de apoyo e información para ayudar a los adolescentes y adultos jóvenes a hacer la transición de la infancia a la edad adulta.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Planifique y prepare las comidas usando libros de cocina, revistas, recetas de cajas de productos, recetas caseras o en línea. Healthy Little Foodies es un sitio web que ayuda con los beneficios de cocinar con niños.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Haga un “anuncio publicitario” utilizando un teléfono o iPad que muestre una higiene adecuada (p. ej., afeitarse, cepillarse los dientes, peinarse, lavarse las manos y prácticas de distanciamiento social).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Realice evaluaciones de salud para determinar las necesidades y reunir recursos en Got Transition .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Busque opciones de vivienda y determine el costo. Busque anuncios en el periódico o en línea para conocer la disponibilidad y el costo de apartamentos, dúplex o propiedades en alquiler. Converse si su hijo vivirá de manera independiente o con compañeros de apartamento. Si su hijo vivirá en casa, busque anuncios de cuánto costaría alquilar un cuarto. No se olvide de determinar el costo de utilidades como Wi-Fi, electricidad, gas, agua, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA) para obtener información sobre seguridad vial. Pasee por la comunidad utilizando un modo de transporte preferido (p. ej., automóvil, autobús). Planifique la ruta, la cantidad de tiempo que demorará y cuánto costará (es decir, gas, pasaje).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Autodeterminación <ul style="list-style-type: none"> Comprender la autodeterminación Ser autoconsciente 	Visite I’m Determined para buscar oportunidades para practicar competencias de autodeterminación, como establecer objetivos, considerar opciones, hacer elecciones, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Imprima Tarjetas de tareas de actividad de concientización para ayudar a que los niños presten atención al momento presente. Estas actividades se pueden realizar como padre e hijo o como familia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar una buena toma de decisiones y resolución de problemas • Desarrollar conciencia social • Comprender los derechos y responsabilidades de la discapacidad 	<p>Acceda al Marco universitario y profesional para obtener actividades y recursos para ayudar a su hijo con competencias intrapersonales e interpersonales (p. ej., confianza, manejo de conflictos, autorregulación) en un entorno virtual y familiar.</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<p>Pídale a su hijo que le explique qué ha sido lo más difícil respecto a realizar el trabajo escolar en casa y qué estrategias podrían ayudar a desarrollar competencias de autodefensa.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<p>Haga que su hijo utilice materiales de arte o tecnología para crear un afiche de “Todo sobre mí” Incluya intereses laborales, pasatiempos, fortalezas, gustos, dificultades, etc.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>